



Tipps & Infos zur

Praktikums- suche

Schwibbogenplatz 1 · 86153 Augsburg · Tel. 0821/45026-40 · Fax 0821/45026-44
e-mail: tip@sjr-a.de · **Öffnungszeiten: Mo - Do 14-18 Uhr**

Ein Praktikum ist theoretisch (und meist auch praktisch) eine feine Sache, aber wie lange dauert so etwas? Und wie viel Geld verdient man damit? Und das Wichtigste: Wo und wie findet man überhaupt eine Praktikumsstelle? Grundlegende Informationen zu diesen Themen bekommst Du in diesem Flyer.

Grundlegende Infos

Was ist ein Praktikum?

Ein Praktikum ist eine Arbeit auf Probe. Es geht darum, neue Fähigkeiten zu entwickeln und schon Erlerntes in der Praxis anzuwenden und auszuprobieren.

Wie lange dauert ein Praktikum & wie viel Geld verdient man?

Die Dauer eines Praktikums ist nirgendwo festgeschrieben. Es kann sich nur über einige Tage erstrecken, aber auch bis zu einem Jahr. Ebenso sind die Verdiensthöhen nicht festgelegt. Bei kurzen Praktika sind erfahrungsgemäß die Chancen auf eine Bezahlung nicht allzu gut, nichts desto trotz kann es sich lohnen, diesen Punkt anzusprechen. Als Erfahrungsregel kann gelten, dass man nicht länger als 3 Monate unbezahlt als Praktikant arbeiten sollte. In der Regel sind Praktika mit einer Dauer von über vier Monaten bezahlt, eine Garantie dafür gibt es aber nicht.

Pflichtpraktika & freiwillige Praktika

Unterscheiden kann man zwischen Pflichtpraktika und freiwilligen Praktika. Pflichtpraktika gehören zu einer Ausbildung dazu und sind z. B. in der Studien- und Prüfungsordnung festgelegt. Wichtig ist diese Unterscheidung, weil Pflichtpraktika sozialversicherungsfrei sind, freiwillige Praktika dagegen nicht! Als Ausnahme gilt nur, wenn das Einkommen beim Praktikum unter 400 € liegt.

Was „bringt“ ein Praktikum?

Orientierung in der Berufswelt

Ein Praktikum ermöglicht Dir berufliche Orientierung. Du kannst in einen Fachbereich „hineinschnuppern“ und auf diese Weise begründet entscheiden, ob dieser Beruf etwas für Dich ist oder nicht. Du hast die Chance, mit Illusionen über Deinen Traumberuf bzw. einer „schlechte Meinung“ über einen anderen Beruf aufzuräumen. Wenn Du Dich mutig für einen „ganz neuen“ Bereich entscheidest, bekommst Du alternative Ideen für die Berufswahl. Natürlich können Praktika auch beim Berufseinstieg helfen, sie sind aber keine Garantie für einen späteren Arbeitsplatz in dieser Firma.

Erfahrungssammlung

Daneben sammelst Du zusätzlich zur Schule oder Uni Erfahrungen in der Arbeitswelt, welche Dich unter Umständen attraktiver für einen zukünftigen Arbeitgeber machen. Nicht zuletzt baust Du durch Praktika Dein soziales Netzwerk aus.

Tip: Nach einem Praktikum solltest Du immer eine Bestätigung des Praktikums anfordern, am besten im Sinne eines Arbeitszeugnisses.

Ein Praktikum sollte nicht ewig dauern!

Ein Praktikum darf aber keine Dauereinrichtung anstelle einer festen Anstellung werden. Gerade junge Leute mit einer fertigen Ausbildung oder einem abgeschlossenen Studium sollten darauf achten, dass sich eine lose Aneinanderreihung unbezahlter Praktika im Lebenslauf nicht allzu gut macht.

Praktikumssuche

Wann fängst Du mit der Suche an?

Auch hierfür gibt es keine Standardregel. Je beliebter Praktikumsstellen sind, desto weiter im Voraus sind sie meist vergeben. Aber auch wenn Du über die „Beliebtheit“ Deiner Wunschstelle nichts weißt, kann es nicht schaden, sich ein halbes oder ein Jahr vor der Wunschstartzeit zu bewerben, dann können die Firmen besser planen. Genauso können aber auch kurzfristige Bewerbungen und Anfragen Erfolg haben.

Persönliche Kontakte

Wie in so vielen Bereichen finden sehr viele Leute Praktika über persönliche Kontakte – das allseits bekannte Vitamin B. Bei der Praktikumssuche sollte man ruhig seine sozialen Netzwerke nützen, angefangen bei Familienangehörigen und Freunden bis hin zu Schul- und Unikollegen.

„Selber suchen“

Plan B läuft über Recherche und Ausdauer: Hat man sich für einen Praktikumsbereich entschieden, kann man Firmen und Geschäfte in der Umgebung kontaktieren.

- Adressen, Emailadressen und Telefonnummern findet man häufig im Internet durch „googeln“.
- Auch in den Gelben Seiten sind etliche Firmen mit Adressen aufgelistet.
- Ebenso findest Du im Branchenverzeichnis Adressen von Firmen.

- Große Firmen veröffentlichen auf ihren Internetauftritten oft auch freie Praktikantenstellen. Aber selbst wenn kein Praktikumsangebot veröffentlicht ist, kannst Du nachfragen, ob Praktika grundsätzlich möglich sind und nach weiteren Modalitäten fragen. Bei kleineren Betrieben ist eine Praktikantenstellenausschreibung eher unüblich. Hier gilt: Einfach Nachfragen!
- Hinweis: Beim Job- und Studentenservice der Arbeitsagentur Augsburg ist eine Linkliste mit Firmendatenbanken und Praktikantenbörsen erhältlich. Es gibt aber keine Praktikumslisten!

Kontakt: Wertachstr. 25, 86153 Augsburg (2. Stock Zimmer 220 und 221)
Telefon: 0821 / 31 51 510

Tip: Gerade bei Initiativbewerbungen ist es besonders wichtig, im Anschreiben verständlich zu erklären, welche Art von Praktikum man machen möchte, wie lange es dauern soll und in welchem Zeitraum es liegen soll. Bei der Anfangszeit und Dauer Flexibilität zu signalisieren, schadet nie!

Recherche im Internet

Wir haben hier Beispiele für Praktikumsbörsen zusammengestellt. Selbstverständlich gibt es noch viel mehr Internetseiten, die sich diesem Thema widmen. Unsere Auswahl stellt keine Empfehlung oder Bewertung dar!

www.prabo.de

Große Praktikumsbörse mit vielen Angeboten: Über „Praktikanten“ und „Angebote“ besteht die Möglichkeit, sich Stellen nach Regionen (z.B. „Deutschland-Bayern“) und anderen Stichworten anzeigen zu lassen. Über „Suche“ kann man auch auf „Augsburg“ einschränken, indem man den Stadtnamen als Suchwort verwendet.

www.berufstart.stepstone.de

Viele Stellen, Praktika und Jobs: Allerdings richtet sich die Seite nur an Studenten und Absolventen. Die Praktika sind in verschiedene Kategorien geordnet, es gibt aber keine Anzeige nach Ort.

www.jobpilot.de

Unter „Jobsuche“ → „Praktikum“ lassen sich nach verschiedenen Kriterien Praktika finden. Allerdings ist die Ortsbeschränkung nur auf „Deutschlandweit“ setzbar, dafür gibt es viele übersichtliche Branchen mit Beispielen zum Anklicken.

Schüler und junge Leute unter 18 Jahren

In Praktikumsbörsen und auch in veröffentlichten Praktikumsstellen werden oft nur Personen ab 18 Jahren gesucht. Wenn Du noch jünger bist und Hilfe bei der Praktikumssuche benötigst, kannst Du Dich an die Schulsozialarbeiter in Deiner Schule wenden. Diese geben Dir sicher gerne Tipps. Auch in den Jugendhäusern hat das pädagogische Personal ein offenes Ohr für Dich und hilft Dir gerne weiter. Wo in Deiner Umgebung das nächste Jugendhaus ist, erfährst Du im tip.

Stand: Mai 2008