sjr tip
JUGENDINFORMATION AUGSBURG
STADTJUGENDRING AUGSBURG KdöR

Infos

rund ums

Bewerben

Bildung & Beruf

In diesem Infoflyer findest Du etliche Adressen, Ansprechpartner und Nachschlagemöglichkeiten rund um das Thema Bewerbungen. Unsere Auflistung ist natürlich nicht vollständig und die Auswahl stellt keine Empfehlung dar!

Ansprechpartner

Deine Eltern kennen sich mit diesem ganzen „Bewerbungszeug“ nicht so gut aus bzw. Du willst Dich auch mal von anderen Personen als Deinen Eltern informieren lassen? Kein Problem – in Augsburg gibt es Einrichtungen, an die Du Dich bei Fragen wenden kannst.

Die Agentur für Arbeit hat in Augsburg das so genannte **BIZ (Berufsinformationszentrum)** eingerichtet. Im BIZ findest Du viele Informationen und Bücher zu Bewerbungsangelegenheiten, Vorstellungsgesprächen und Assessement-Centern. Die Bücher können vor Ort eingesehen werden, bei Bedarf werden auch Kopien angefertigt. Du findest im BIZ auch Infoblätter und Hefte zum Mitnehmen, z.B. eine Orientierungshilfe bei der Jobsuche oder Beispiele für Einstellungstests. Auch konkrete Fragen (z.B. zu Deinen Bewerbungsunterlagen) kannst Du gerne an die Mitarbeiter richten.

Das BIZ ist in der Agentur für Arbeit
Wertachstr. 28
86153 Augsburg
Telefon: 0821 / 3151-507, E-mail: Augsburg.BIZ@arbeitsagentur.de
Öffnungszeiten: Mo & Di: 8:00 - 16:00 Uhr / Mi & Fr 8:00 - 12:00 Uhr / Do 8:00 - 18:00 Uhr

An vielen Schulen gibt es auch **Schulsozialarbeiter**. Frag doch einfach mal nach, ob sie für Dich zum Beispiel Bewerbungsunterlagen durchsehen oder weitere Tipps zur Bewerbung haben.

In Augsburg gibt es zudem etliche **Jugendhäuser**. In vielen Jugendhäusern bieten die Mitarbeiter vor Ort Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen an, lesen Unterlagen Korrektur und proben mit Dir auch mal ein Vorstellungsgespräch. Welche Jugendhäuser es in Augsburg gibt, kannst du auf der Internetseite des Stadtjugendrings erfahren unter www.sjr-a.de, dort stehen auch die Adressen und Telefonnummern der Jugendhäuser. Ruf einfach an und erkundige Dich, wann Du mit Deinen Fragen vorbeikommen kannst.

Seminare & Bewerbungstrainings

Es kann nicht schaden, Bewerbungsmappen von anderen Leuten durchsehen zu lassen oder ein Vorstellungsgespräch mal durchzuüben. Dann bist Du zwar vor Überraschungen noch nicht gefeit, aber fühlst Dich in der realen Situation bestimmt sicherer. Möglichkeiten zum Training gibt es auch in Augsburg.

Bei der **Krankenkasse AOK** werden immer wieder Bewerbungstrainings und Trainings zu Assessment-Centern angeboten. Meist kommen ganze Schulklassen zur AOK. Wenn Deine Klasse kein Training gebucht hat, Du aber dennoch teilnehmen möchtest, gibt es die Möglichkeit, Dich selbst bei Frau Schuster zu melden. Du bekommst bei Interesse die Chance, beim Seminar einer anderen Klasse mit dabei zu sein. Wenn Du eine genügend große Anzahl von Freunden organisierst, wird Dir unter Umständen auch ein eigener Termin angeboten. Das Angebot ist kostenlos.

AOK Augsburg, Prinzregentenplatz 1, 86150 Augsburg
Ansprechpartnerin Margareta Schuster, Telefon: 0821 / 321-122
E-mail: margareta.schuster@by.aok.de

Sowohl die **Krankenkasse DAK** als auch die **Krankenkasse IKK** führen Bewerbungstrainings und Seminare an Schulen für ganze Klassen durch. Bei Interesse kann man sich unter der angegebenen Telefonnummer melden. Wenn Du genügend Freunde zusammentrommelst (ca. 15) kannst Du Dich auch nach einem Extra-Termin erkundigen. Das Angebot ist kostenlos.

DAK, Hermanstr. 17, 86150 Augsburg
Ansprechpartner Stefan Tutschka, Telefon: 0821 / 4399882101
E-mail: stefan.tutschka@dak.de

Vereinigte IKK, Karolinenstr. 28, 86152 Augsburg
Ansprechpartner Stefan Rauch, Telefon: 0821 / 3158191

Die **Krankenkasse Barmer** und die **Techniker Krankenkasse** bieten ebenfalls Bewerbungsseminare an, allerdings nur für ganze Schulklassen. Bei Interesse müsstest Du also Deine(n) Klassenlehrer(in) fragen, ob er/sie das Seminar für Deine Klasse buchen möchte. Das Angebot ist kostenlos.

Barmer Geschäftsstelle Augburg, Eserwallstr. 1, 86150 Augsburg
Telefon: 0821 / 5018135-0

Techniker Krankenkasse, Werner-Haas-Str. 10, 86153 Augsburg
Telefon: 0821 / 5583-222

E-Mail: augsburg@tk.de

Im Programm der **VHS Augsburg** stehen regelmäßig Seminare zu Bewerbungstraining für Schüler auf dem Programm. Wann der nächste Kurs statt findet, kann Du im Internet recherchieren unter http://www.vhs-augsburg.de (Suche-Kästchen links oben, z.B. „Bewerbung“ eintippen, ohne Anführungszeichen). Bei Fragen zur Anmeldung oder zur Suche kannst Du in den Öffnungszeiten bei der VHS anrufen. Angebote der VHS kosten Gebühren, wie viel genau, kannst Du ebenfalls im Internet oder per Telefon herausfinden.

VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3a, 86153 Augsburg
Telefon: 0821 / 50265-0
E-Mail: verwaltung@vhs-augsburg.de
Öffnungszeiten: Mo – Do 8:30 – 17:00 Uhr / Fr 8:30 – 12:30 Uhr

Kostenlose Broschüren

Bei einigen Krankenkassen in Augsburg kannst Du in den Filialen kostenlose Infobroschüren rund um das Thema Berufsfindung, Bewerbungsmappen und -gespräch usw. abholen. Frag einfach im Eingangsbereich nach den Infoheften. Wir geben keine Empfehlung ab, wir machen Dich hiermit lediglich auf die Möglichkeit kostenloser Infos in Papierform aufmerksam. Die Broschüren gibt es bei diesen Adressen:

Barmer Augburg, Eserwallstr. 1, 86150 Augsburg, Infotelefon: 0821 / 5018135-0

DAK, Hermanstr. 17, 86150 Augsburg, allg. Telefon: 0821 / 3445-0

GEK Kundenbetreuung, Halderstr. 1, 86150 Augsburg, Telefon: 0821 / 50925-0

Vereinigte IKK, Karolinenstr. 28, 86152 Augsburg, allg. Telefon: 0821 / 3158-0

Viele Broschüren kannst Du auch im Internet kostenlos herunterladen. Hier sind einige Links:

Hessisches Wirtschaftsministerium: www.esf-hessen.de → Download Center → Broschüren
URL: http://www.esf-hessen.de/upload/Erfolgreich_bewerben_Brosch%C3%BCre_625.pdf

DGB-Jugend: http://www.dgb-jugend.de → Broschüren → Broschüre „Besser in die Ausbildung
URL: http://www.dgb-jugend.de/mediabig/3365A.pdf

Internetseiten

Viele Infos findest Du auch im Internet. Wir haben einige Seiten zusammengesucht, durch die Du Dich klicken kannst. Es gibt natürlich noch viele weitere informative Seiten. Wir können die Richtigkeit der Inhalte nicht gewähren.

www.planet-beruf.de
URL: http://www.planet-beruf.de/Bewerbungstraining.9.0.html

Diese Internetseite ist von der Bundesagentur für Arbeit. Auf der Hauptseite siehst Du auf der linken Seite ein Kontrollmenü, über das Du verschiedene Infobereiche wie „Bewerbertraining“ oder „Berufe finden“ anwählen kannst.

www.ausbildungsoffensive-bayern.de
URL: http://www.ausbildungsoffensive-bayern.de/schueler/bewerbung/bewerbungstipps

Die Ausbildungsoffensive Bayern ist eine „Aktion“ vom Zentrum für Ausbildungsmanagement Bayern und der bay. Arbeitgeberverbände Metall und Elektro. Deshalb werden auf dieser Internetseite Berufe in diese Bereich beschrieben. Im Menü kannst Du oben den Punkt „Bewerbung“ auswählen, hier findest Du alles rund um Bewerbungen.

www.bmwi.de
URL: http://www.bmwi.de/BMWi/Navigation/Ausbildung-und-Beruf/bewerbungstipps.html

Die Adresse führt Dich zu den Seiten des Bundesministeriums für Wirtschaft und Technologie. Horizontal findest Du ein Menü, klick Dich über „Ausbildung und Beruf“ zu den „Bewerbungstipps“. Hier stehen Dir dann verschiedene Rubriken zur Verfügung. Die Infos sind oft nicht sehr ausführlich, bieten aber eine erste Orientierung.

www.berufswahl-tipps.de
URL: http://www.berufswahl-tipps.de/buttons_homepage.htm

Auf dieser Internetseite findest Du Tipps für Vorstellungsgespräche und Bewerbungen sowie Informationen, die Dir bei der Berufswahl helfen können.

www.lehrstellen-schwaben.de

Hier findest Du eine Lehrstellenbörse, Berufsinformationen, einen Ausbildungsatlas und Broschüren.
.

www.jobfit.de
URL: http://www.jobfit.de/r/109/brennpunkt_bewerbung.html

Dieser Internetauftritt wird von der Krankenkasse AOK gestaltet. Wenn Du im oberen Menü den Punkt „Azubis“ und dann den Punkt „Ausbildung&Zukunft“ auswählst, gelangst Du zu einem „Bewerbungs 1x1“. Im Folgenden gibt es viele aufbereitete Infos. Angesprochen werden auch Punkte, an die Du bisher vielleicht noch nicht gedacht hast, wie Körpersprache und Auswahltests.

www.dak.de
URL: http://www.dak.de/content/startklar/starker_einstieg.html

Die Seite der Deutschen Angestellten Krankenkasse bietet Dir eine weitere Möglichkeit Dich fit für´s Bewerben zu machen. Infos rund um´s Bewerben und das Vorstellungsgespräch findest Du unten auf der Seit unter dem Punkt „künftige Auszubildende“.

www.formyourself.de
URL: http://www.formyourself.de/was_werden/

Diese Seite ist von der BKK Gesundheit erstellt. In der Karteikarte „was werden“ findest Du Infos zu den Themen Berufsfindung, Bewerbungsmappenzusammenstellung, Vorstellungsgespräch usw. Die Texte sind unterhaltsam geschrieben und es gibt etliche Dokumente zum Download, die als Vorlagen für eigene Schriftstücke verwendet werden können.

www.sparkasse.de
URL: http://karriere.sparkasse.de/schulabgaenger/bewerbungstipps/index.html

Die Sparkasse veröffentlicht auf ihrem Internetauftritt Tipps zu Berufsfindung und Bewerbung. Um zu diesen Infos zu gelangen, musst Du oben im „Quermenü“ auf „Karriere“ klicken. Im Hauptfeld findest Du dann links unten das Feld „Bewerbungstipps“.

www.europass-info.de

Hier kannst Du im Menü den Punkt „Der europass für Bewerberinnen und Bewerber“ wählen. Hier findest Du einen Musterlebenslauf nach dem Standard der Europäischen Union und Beispiele zu Lebensläufen aus verschiedenen Berufsbranchen.

http://www.aubi-plus.de
URL: http://www.aubi-plus.de/bewerbungstipps

Im Menü findest Du die Rubrik „Ausbildungsplatzsuchende“. Im Hauptfenster hast Du dann die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Karteikarten zu wechseln und so Infos zu verschiedenen Themen abzurufen. Zusätzlich findest Du auf dieser Internetseite auch eine Job-, Praktikums- und Ferienjobbörse.

Bücher zum Nachschlagen

Auf dem Büchermarkt gibt es viele Ratgeber zum Bewerbungsthema. Viele Bücher kannst Du in Buchhandlungen schon vor dem Kauf ansehen. Außerdem gibt es Internetportale, in denen Du Bücher auch gebraucht kaufen kannst – aber pass auf, dass Du nicht eine total veraltete Version erstehst.

In der **Stadtbücherei Augsburg** gibt es viele Bücher zum Thema. Zum Ausleihen von Büchern in der Stadtbücherei benötigst Du einen Benutzerausweis. Dieser ist für junge Leute bis 15 Jahre kostenlos, danach zahlst Du einen geringen Jahresbeitrag. Im Opac der Stadtbücherei (das ist das Verzeichnis aller Medien) nach Büchern suchen und Bücher einsehen vor Ort funktioniert auch ohne Ausweis. Recherchen kannst du sowohl von daheim aus übers Internet durchführen als auch in der Stadtbücherei.

Suche im Opac der Stadtbücherei funktioniert folgendermaßen: Bei www.stadtbuecherei.augsburg.de findest Du auf der linken Seite den Punkt „Online-Katalog“. Du wählst die „einfache Suche“ an und tippst in das Feld Suchwörter wie „Bewerbung“ oder „Vorstellungsgespräch“ (ohne Anführungszeichen). Es gibt die Möglichkeit, die Jahreszahlen einzuschränken, z.B. kannst Du 2000 - 2008 einstellen, damit nur aktuelle Literatur angezeigt wird. Wenn Du unsicher bist, ob Du bei der Suche alles richtig gemacht hast oder wenn Du nicht weißt, wie Du über die Signatur des Buches das Buch dann im Regal findest, frage einfach an den Infopunkten nach.

Neue Stadtbücherei Augsburg
Ernst-Reuter-Platz 1
86150 Augsburg
Telefon: 0821 / 324-27 56, E-mail: stadtbuecherei@augsburg.de
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10:00 bis 19:00 Uhr / Sa 10:00 – 15:00 Uhr

Auch in der **Unibibliothek Augsburg** sind etliche entsprechende Bücher vorhanden. Allerdings sind viele Bücher nicht ausleihbar und durch die Größe der Bibliothek gestaltet sich eine Suche nach einem bestimmten Buch oft aufwändig. Nichts desto trotz: Auch hier kann man Bücher ohne Benutzerausweis ansehen.

Die Suche funktioniert, wie bei der Stadtbücherei, über den Opac. Unter http://www.bibliothek.uni-augsburg.de wählst Du „Literatur suchen“ an, dann klickst du auf „OPAC“.

Universitätsbibliothek Augsburg
Universitätsstraße 22
86159 Augsburg
Telefon: 0821 / 598-5300
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:30 - 24:00 Uhr (Ausleihtheken sind bis 22:00 besetzt) /
Sa 9:30 - 24:00 Uhr (Ausleihtheken sind bis 17:00 Uhr besetzt)

Hier sind noch einige Beispiele für Bewerbungsratgeber, die z.B. bei amazon unter den entsprechenden Suchwörtern erscheinen. Diese Vorschläge stellen aber keine Empfehlung dar und ebenso können wir keine Haftung für die Inhalte übernehmen. Wo bekannt, haben wir schon die Signaturen für die Stadtbücherei und die Unibibliothek aufgeführt (diese können sich allerdings auch ändern!)

Engst, J. (2005): **Duden: Professionelles Bewerben - leicht gemacht**. Mannheim: Dudenverlag. (Die neuste Auflage von 2007 kostet 9,95 €)
Stadtbücherei: Bewerbung/Engst (auch als ebook!) / Uni Augsburg: 12/AL 43950 E58

Hesse, J. (2006): **Die perfekte Bewerbungsmappe für Hochschulabsolventen**. Inklusive Initiativbewerbung, Stellengesuch und Internet. Frankfurt am Main: Eichborn. (15,90 €)
Stadtbücherei: Bewerbung/Hess / Uni Augsburg: 12/AL 43950 H587+2

Hesse, J. (2006): **Die perfekte Bewerbungsmappe**. Mit CD-ROM: Kreativ - überzeugend – erfolgreich. Frankfurt am Main: Eichborn. (14,90 €)
Version von 2004 in der Stadtbücherei Augsburg: Bewerbung/Hess

Hesse, J. (2010): **Die perfekte Bewerbungsmappe für Ausbildungsplatzsuchende**. Der erfolgreiche Schritt von der Schule zum Beruf. Mit CD-ROM. Frankfurt am Main: Eichborn. (14,95 €)
Stadtbücherei: Bewerbung/Hess

Reichel, W. (2005): **Erfolgreiche Musterbewerbungen und Lebensläufe**. 50 Beispieltexte und Gestaltungsvorschläge. Verlag: Goldmann. (6,95 €)

Püttjer, Ch. (2006): **Trainingsmappe Vorstellungsgespräch**. Die 200 entscheidenden Fragen und die besten Antworten. Campus Verlag. (17,90 €)

Kontakt

Stand: September 2011

tip – Jugendinformation Augsburg
eine Einrichtung des Stadtjugendrings

Ernst-Reuter-Platz 1
86150 Augsburg
Tel.: 0821/455 22 56
E-Mail: tip@sjr-a.de
www.jugendinformation-augsburg.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 13 – 17 Uhr

...in der Neuen Stadtbücherei

NEUE STADTBÜCHEREI AUGSBURG
für alle offen