



Tipps & Infos zur  
**Praktikumssuche**

**Bildung & Beruf**

Ein Praktikum ist theoretisch (und meist auch praktisch) eine feine Sache, aber wie lange dauert so etwas? Und wie viel Geld verdient man damit? Und das Wichtigste: Wo und wie findet man überhaupt eine Praktikumsstelle? Grundlegende Informationen zu diesen Themen bekommst du in diesem Flyer.

## Grundlegende Infos

### Was ist ein Praktikum?

Ein Praktikum ist eine Arbeit auf Probe. Es geht darum, neue Fähigkeiten zu entwickeln und schon Erlerntes in der Praxis anzuwenden und auszuprobieren. Praktika können unterschiedlich lang sein (ein paar Tage bis hin zu einem Jahr).

### Pflichtpraktika, freiwillige Praktika und Mindestlohn

Unterscheiden kann man zwischen Pflichtpraktika und freiwilligen Praktika. Pflichtpraktika gehören zu einer Ausbildung dazu und sind z.B. in der Studien- und Prüfungsordnung festgelegt. Hier besteht kein Anspruch auf Mindestlohn, dennoch sollte bei Praktika über 3 Monate die Bezahlung angesprochen werden.

In freiwilligen Praktika haben Praktikant\*innen Anspruch auf Mindestlohn, aber nur, wenn sie mindestens 18 Jahre alt sind oder bereits einen Berufsabschluss haben und das Praktikum mindestens 3 Monate dauert. Ist das Praktikum kürzer oder sind Volljährigkeit und Berufsabschluss noch nicht erreicht, stehen die Chancen auf Bezahlung nicht so gut, nachfragen kann man aber trotzdem.

Wichtig ist die Unterscheidung zwischen freiwillig und verpflichtend auch, weil Pflichtpraktika sozialversicherungsfrei sind, freiwillige Praktika hingegen nicht! Als Ausnahme gilt ein freiwilliges Praktikum, bei dem das Einkommen unter 450 € liegt.

## Was „bringt“ ein Praktikum?

### Orientierung in der Berufswelt

Ein Praktikum ermöglicht dir berufliche Orientierung. Du kannst in einen Fachbereich „hineinschnuppern“ und auf diese Weise begründet entscheiden, ob dieser Beruf etwas für dich ist oder nicht. Du hast die Chance, mit Illusionen über deinen Traumberuf bzw. einer „schlechten Meinung“ über einen anderen Beruf aufzuräumen. Wenn du dich mutig für einen „ganz neuen“ Bereich entscheidest, bekommst du alternative Ideen für die Berufswahl. Natürlich können Praktika auch beim Berufseinstieg helfen, sie sind aber keine Garantie für einen späteren Arbeitsplatz in dieser Firma.

### Erfahrungen sammeln

Daneben sammelst du zusätzlich zur Schule oder Uni Erfahrungen in der Arbeitswelt, welche dich unter Umständen attraktiver für einen zukünftigen Arbeitgeber machen. Nicht zuletzt baust du durch Praktika dein soziales Netzwerk aus.

**Tipp:** Nach einem Praktikum solltest du immer eine Bestätigung des Praktikums anfordern, am besten im Sinne eines Arbeitszeugnisses.

### **Ein Praktikum sollte nicht ewig dauern!**

Ein Praktikum darf aber keine Dauereinrichtung anstelle einer festen Anstellung werden. Gerade junge Leute mit einer fertigen Ausbildung oder einem abgeschlossenen Studium sollten darauf achten, dass sich eine lose Aneinanderreihung unbezahlter Praktika im Lebenslauf nicht allzu gut macht.

## **Praktikumssuche**

### **Wann fängst du mit der Suche an?**

Auch hierfür gibt es keine Standardregel. Je beliebter Praktikumsstellen sind, desto weiter im Voraus sind sie meist vergeben. Aber auch wenn du über die „Beliebtheit“ deiner Wunschstelle nichts weißt, kann es nicht schaden, sich ein halbes oder ein Jahr vor der Wunschstartzeit zu bewerben, dann können die Firmen/ Betriebe/ Einrichtungen/ Geschäfte besser planen. Genauso können aber auch kurzfristige Bewerbungen und Anfragen Erfolg haben.

### **Persönliche Kontakte**

Wie in vielen anderen Bereichen auch, finden sehr viele Leute Praktika über persönliche Kontakte – das allseits bekannte „Vitamin B“. Bei der Praktikumsuche sollte man ruhig seine sozialen Netzwerke nutzen, angefangen bei Familienangehörigen und Freund\*innen bis hin zu Schulkamerad\*innen oder Kommiliton\*innen.

### **„Selber suchen“**

Das „Selber suchen“ läuft über Recherche und Ausdauer: Hat man sich für einen Praktikumsbereich entschieden, kann man Firmen/ Betriebe/ Einrichtungen/ Geschäfte in der Umgebung kontaktieren.

An die Kontaktdaten kommt man durch die Recherche im Internet über Suchmaschinen, den Gelben Seiten oder das Branchenverzeichnis. Große Firmen veröffentlichen auf ihren Internetauftritten oft auch freie Praktikumsstellen. Aber selbst wenn kein Praktikumsangebot veröffentlicht ist, kannst du nachfragen, ob Praktika grundsätzlich möglich sind. Bei kleineren Betrieben ist eine Stellenausschreibung für Praktika eher unüblich. Hier gilt: Einfach Nachfragen!

### **Tipps:**

Gerade bei Initiativbewerbungen ist es besonders wichtig, im Anschreiben verständlich zu erklären, welche Art von Praktikum man machen möchte, wie lange es dauern soll und in welchem Zeitraum es liegen soll. Wenn man bei der Dauer und den Arbeitszeiten flexibel ist, sollte man dies unbedingt im Anschreiben mit angeben!

Wenn du dir schon sicher bist, welche Ausbildung du nach der Schule machen möchtest, ist es sinnvoll bei Firmen/ Betriebe/ Einrichtungen/ Geschäften nach Praktika zu fragen, die auch Ausbildungsplätze in dem Bereich anbieten.

## Recherche im Internet

Wir haben hier Beispiele für Praktikumsbörsen zusammengestellt, es gibt aber noch viele weitere Internetseiten zu diesem Thema. Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte der angegebenen Seiten!

[www.schwaben.ihk.de](http://www.schwaben.ihk.de) > Ausbildung und Prüfung > Ausbildung suchen > Betriebe finden > Ausbildungsatlas

*Im IHK-Ausbildungsatlas kann man ausbildende Betriebe in Industrie und Handel suchen, die Praktika für Schüler\*innen anbieten.*

<http://jobboerse.arbeitsagentur.de>

*In der Jobbörse der Agentur für Arbeit findet man auch Praktikumsstellen. Beim Feld „Sie suchen“ in der Suchfunktion „Praktikum/Trainee“ auswählen.*

[www.hwk-schwaben.de/lehrstellenboerse](http://www.hwk-schwaben.de/lehrstellenboerse)

*Die Praktikumsbörse der HWK Schwaben bietet Lehrstellen und Praktikumsplätze in handwerklichen Berufen. (Haken bei Praktika anstatt Lehrstellen setzen)*

[www.sprungbrett-bayern.de](http://www.sprungbrett-bayern.de) (Bildungswerk der Bay. Wirtschaft e. V.)

*Praktikumsbörse für Schüler\*innen in Bayern. Über Suchbegriffe, Postleitzahl/Ort und Umkreis lassen sich verschiedene Branchen und Orte eingrenzen.*

## Schüler und junge Leute unter 18 Jahren

In Praktikumsbörsen und auch in veröffentlichten Praktikumsstellen werden oft nur Personen ab 18 Jahren gesucht. Wenn du noch jünger bist und Hilfe bei der Praktikumsuche benötigst, kannst du dich an die Schulsozialarbeiter\*innen in deiner Schule wenden. Diese geben dir sicher gerne Tipps. Auch in den Jugendhäusern hat das pädagogische Personal ein offenes Ohr für dich und hilft dir gerne weiter. Wo in deiner Umgebung das nächste Jugendhaus ist, erfährst du im „tip“ oder unter [www.sjr-a.de](http://www.sjr-a.de)

Stand: April 2017

## Kontakt

**tip – Jugendinformation Augsburg**  
eine Einrichtung des Stadtjugendrings

Ernst-Reuter-Platz 1  
86150 Augsburg  
Tel.: 0821/455 22 56

E-Mail: [tip@sjr-a.de](mailto:tip@sjr-a.de)

[www.jugendinformation-augsburg.de](http://www.jugendinformation-augsburg.de)

Öffnungszeiten: Mo – Do: 13 – 17 Uhr



...in der Stadtbücherei Zentrale

  
STADTBÜCHEREI  
AUGSBURG  
für alle offen